達摩多羅禪經卷下 圖

東晉三藏佛陁跋陁羅譯

修行方便道不淨觀退分第九

如我力所能 巳說安般念 修行不淨觀
次第應分別 不淨方便觀 思惟念退減
明智所知相 是令我當說 修行初方便
自於身少分 背淨開皮色 觀其所起相
雖暫壞皮色 不力勤方便 淨想還復生
說名修行退 不能起所應 重令皮色壞
淨想仍不除 亦名修行退 修行愛欲增
應往至冢間 取彼不淨相 還來本處坐
所見諸死屍 我身亦復然 一心內觀察
如彼冢間相 彼為我作證 由是得真實
巳得真實相 不復起邪想 如是方便修
慧眼猶不淨 當知是顛倒 無智癡冥聚
若於是指緣 闇乱心不住 當於上繫念
觀察求外進 於上壞色處 其心復馳亂
當力勤精進 方便離退過 勿為煩惱染
令不至解脫 自勉勤方便 疾得到涅槃
自於身壞相 繫念無分散 日夜勤修習
莫令煩惱起 修行微妙想 世尊之所說
常能守護想 是終不退減 具足觀內身

貢

其念已堅固 次應觀外緣 漸習令增廣
於外已周滿 堅固三摩提 當知是不久
次第盡諸漏 如王無器甲 安足不堅固
而欲禦怨敵 必為彼所害 修行於自身
愚癡未決定 而欲觀外緣 是必於行退
我已說比丘 無黠故修退 更有餘退過
今當說善聽 當知修行退 沒在癡冥故
或為感煩惱 業行所障蔽 有人因色欲
而起煩惱退 於彼美艷色 癡愛覆正念
種種上衣服 文彩發光澤 瓔珞莊嚴具
金銀衆妙寶 於先俗所樂 修行還顧戀
因此動欲想 當知是必退 形相計端嚴
處處著姿好 一切身肢節 妄想起貪欲
身體諸肢節 細滑柔軟觸 憶此本所更
欲火還復熾 或泣或言笑 歌儛相顧眄
緣服貫珠鐶 文繡莊嚴具 來去若容止
流轉行者心 顧念是威儀 欲起令退轉
有人情欲深 不專在四種 愚癡增煩惱
過邪起婬亂 是則極惡欲 疾令修行退
由是諸愛欲 迷亂失正念 相與想明了
是終不退轉 諦自見內身 次外善觀察
境界廣增滿 周匝見崖岸 不識究竟處
修行疾退沒 於身染愛著 怖畏不能進

達摩多羅禪經卷下 第一張 圓

修行生疑怖　是必疾退減　若欲離疑怖
於身修厭患　厭患想已生　其心猶馳乱
當知修行者　是必復還退　已說諸修行
不淨方便退　若於勝道中　退亦如前說
方便不淨退分竟

修行方便不淨觀住分第十

我已略分別　不淨退減分　如其住過相
今當次第說　修行煩惱業　增長內充滿
不曉知度法　愚癡縛令住　自於身少分
背淨壞皮色　不知升進法　煩惱增故住
或有漸升進　遍身見壞相　不能求外緣
樂觀內身住　若於外境界　修行心樂進
欲去應隨去　方便勿令住　未見究竟處
而便中路止　癡冥住所縛　猶如為繫樹
骨想有堅相　其體容無間　不次行衆想
亦不求升進　又無厭離心　亦不能決定
修行雖成就　不淨奇特道　不能起勝想
令其身柔軟　若不柔軟身　流覺則不生
不能生流覺　是說修行住
不淨觀方便道住分竟

修行方便道不淨觀升進分第十一

已說不淨觀　方便道住過　若於勝道中
住應如前說　今當次第說　不淨升進法

貢

先捴相思惟　繫念不淨緣　次往身少分
正觀察自相　自在及外緣　二種說无量
行者於内身　自在三摩提　勤習正方便
周滿究竟處　外緣無量者　境界普周遍
而於彼正受　不能數自在　又自觀内身
是亦說無量　謂於自身處　種種衆多色
筋連與肉段　其數各五百　提頗與揵大
是皆有六種
提頗似果揵大似癰盡在腹内
三十六種物　三百二十骨　節解九百分
九十千種脉　宣氣通諸味　三万六千道
身中諸毛孔　九十九万數　身内侵食蟲
户有八十千　内血外精氣　是二共和合
先得迦羅邏　身根與命根　是身不淨起
出自迦羅邏　結業之所起　愚惑生染著
二種重煩惱　愛恚癡冥心　謂初受生時
與二顛倒想　於内生愛欲　於外起瞋恚
男有如是想　女則上相違
不淨迦羅邏　迦羅邏起泡　從泡生肉段
漸厚成支節　出胎名嬰兒　轉次為童子
如是漸增長　盛壯謂中年　年逝形枯悴
朽老日衰老　識滅壽命終　身壞白骨現
青毀節節離　消碎盡磨滅　如是十五種

修行觀白相　始從迦羅邏　次第衰老死
七日漸毀變　乃至灰滅盡　宿世曾修行
先從迦羅邏　出生至老死　次第諦觀察
白骨青赤相　肢節皆離散　骨瑣及羸朽
腐壞盡磨滅　彼諸修行者　思惟不淨念
有從因觀察　或果方便學　成就深妙慧
能了是相義　觀察迦羅邏　乃至一切分
四大和合淨　造色五情根　無量極微種
一切從彼起　當復更觀察　死後次第相
日日漸變異　乃至於七日　無復有來去
視聽笑語言　容止悉已滅　捨離威儀姿
死屍漸漸異　其色日毀變　青等諸不淨
如是次第現　膖脹膿爛潰　流湧極臭處
種種諸虫出　見已離色欲　觀察本所著
已壞食不盡　離散在處處　能滅全具欲
上言端正非　其本亦應言　全具
自見枯朽骨　無復滋潤相　久故極麁澀
能離細滑欲　腐碎若塵塵　磨滅無所有
成就如是相　遠離有形欲　（有形一本[illegible]　書是衆生）
五欲亦五壞　隨病而對治　相對真實相
修行正觀察　色變若離散　威儀容止滅
羸朽及磨碎　是名五種壞　此則自身中
無量諸境界　修行正憶念　悉能得自在

已說二無量　自在及境界　修行不自在
亦已分別說　於是不淨念　聞思與修慧
正觀開慧眼　是說有三種　作想有二種
時復不想住　俱開解思惟　或時非開解[illegible]
第三性無垢　離垢清淨住　不想不開解
是慧修禪起　起身寂止樂　餘二則不能
心亦寂靜樂　是名為修慧　滋潤身柔軟
此則寂靜相　二俱不柔軟　當知非寂靜
彼二不寂靜　一則安隱住　是說色有中
修禪所起慧　不淨觀一智　依止十地起
根本及未至　亦說欲中間　依住一界身
境界於欲色　化生既命終　即滅無不淨
身淨無餘穢　不能起厭患　唯觀彼生滅
變易無常相　胞胎所生身　則有死屍形
於身起淨想　不淨觀對治　不求止貪欲
思惟習厭患　更有淨對治　不作厭患想
方便淨解脫　智者開慧眼　謂於不淨緣
白骨流光出　從是次第起　青色妙寶樹
黃赤若鮮白　枝葉花亦然　上服珠瓔珞
種種微妙色　是則名修行　淨解方便相
於彼不淨身　處處莊嚴現　階級次第上
三昧燃慧燈　從彼一身出　高廣普周遍
一切餘身起　莊嚴亦如是　此則淨解脫

方便不淨觀

若能須臾頃　修習此勝觀　是則順佛教

堪受一切施　世尊所稱歎　三界良福田

說餘一切相　功德亦復然　白骨青瘀想

成就心厭離　因是不淨念　方便度諸地

所謂身念正　受心法念處　煖未及頂忍

世間第一法　見道及修道　乃至滿盡智

因是方便度　一切功德地　從初身念觀

乃至究竟處　佛說不淨念　一切諸種子

世尊說貪欲　利入深無底　正受對治藥

當修厭離想　一切餘煩惱　悉能須臾治

我已說不淨　方便昇進法　餘有勝道進

相行如前說

不淨念昇進分第十一竟

修行方便道不淨決定分第十二

不淨昇進分　相義我已說　今當說修行

不淨決定分　不為惡戒縛　亦非業煩惱

心不背解脫　歡喜常志樂　如是隨順生

麁澀四大滅　柔軟寂止樂　三昧於中起

從定生智慧　修行能厭患　厭想已修起

則能離有愛　思惟離有愛　解脫實智生

已生解脫智　於縛得解脫　從是得無為

究竟離三有　是說名修行　成就決定分

貢

天王五威相 觀相壞煩惱 滿過漸來淨
由是究竟滅 人王有五相 獸王相亦然
諸地相明了 說名為決定 動身四顧視
奮威暢大音 自在獨遊步 師子王威相
於此十五相 修行生決定 能令彼地中
一切諸垢滅 繫念三摩提 出諸煩惱縛
惡露不淨想 能生厭離心 青瘀等諸想
修行善決了 更有餘三想 明想及觀想
第三說空想 修習寂滅慧 淨色及自身
所起諸煩惱 貪欲瞋恚癡 從是正觀滅
此一一諸想 各三想眷屬 能降貪欲等
纏縛使惱纏 是諸一切想 明審善觀察
是名修行者 決定不淨想
久故朽白骨 踈瘠羸相現 破碎若塵[illegible]
一切悉磨滅 從下次第起 方便壞所係
淨慧之所說 修行決定相 無量深妙種
一切普周遍 彼決定真實 生如金翅鳥
次起清淨地 平坦極莊嚴 勇猛寶師子
牛王若龍為 此諸未曾類 處處決定相
始因不淨生 亦從不淨長 初起迦羅邏
住於不淨中 觀彼七日住 念頃不覺停
修行善明了 是則說決定 如是一切分
悉能知相義 明見彼真實 念念有生滅

因有諸骨想　修行覺意生　能起覺支想
說名為決定　彼諸修行者　分別三種想
或有始習行　或已少習行　或有久修習
是悉近決定　隨彼智慧力　趣向有差別
初業者始起　少習心已住　久學能趣緣
是說三種修　初業名始種　第二為長養
最後能捨離　說名為決定　不淨有二種
或共或非共　如前三眷屬　是離共不淨
聞思與修慧　三種不淨念　於此一切種
修行諦明了　善分別離欲　是說名決定

不淨決定分第十二竟

修行觀界第十三

安般不淨念　退住與昇進　決定真實相
悉已分別說　修行界方便　廣略差別相
甚深微妙義　今當次第說　有因先修習
安般不淨念　然後觀諸界　安樂速究竟
自以方便度　興苦難成就　頂上兩眉間
繫念令不亂　寂止潤澤生　三摩提增長
所依已柔軟　三昧安不動　攝亂不淨心
智者悉調伏　已隨調伏心　安住修行處
是處起明想　一切身分現　初從一錢始
如其相憶念　於一見自相　然後總眾錢
次第三十六　自相總亦然　佛說三十六

各各有住處　或時彼諸界　合聚內觀察
猶如明眼人　開倉見五穀　時復有逆順
起越次第觀　一界藉其下　餘種悉處上
次第相連持　二二知其相　雜色不雜色
周滿悉觀察　止心在一處　境界遍十方
處處安置已　係是勤修習
一疑為百分　思惟正憶念　復於一分中
分別五種界　次於空界上　識相別觀察
修行見無垢　清淨妙相生　辟如水上泡
明淨無障翳　是處觀諸界　各各見自相
水濕地堅強　風動火燒熱　虛空無障导
別知是識相　青黃赤白綠　及與頗梨色
於此眾雜色　修行具足觀　虛空堅固相
彌廣周遍住　難沮喻金剛　金剛慧能壞
於上曼荼羅　則有熟相現　辟如火熾然
能破彼堅固　或見生疑惑　其心大恐怖
明者能決定　增益諸功德　已壞虛空界
能起昇進相　離壞若流注　復碎如塵塵
修行見真實　則生解脫相
空界既已壞　上諸界亦然　是則壞相上
有餘壞相起　若復餘一種　於上觀諸界
次第普周遍　俱壞如前說　觀察六六種
六三及四二　如是六十二　世尊略說界

貢

色界有三種　剎那世極微　無色唯三種
無爲無操相　修界不淨念　則除捨貪欲
順界方便觀　是治我慢業　觀界四無量
除滅瞋恚毒　一名帝頭 名剎那
阿難說是言　當修五念處　世尊告之曰
更有第六念　身毛爪齒骨　筋宍厚薄皮
肪膏髓腦膜　脾腎心肝肺　胞膶大小腸
屎尿膿涕唾　垢汗諸血淚　黃白及痰瘡
三十六不淨　觀察三種界　是中濕相水
火熱地堅強　諸有形色處　內外飄動相
出入息語言　通利等迴轉　一切總說五
是相名風界　眼耳鼻舌身　毛孔咽喉空
出最空宅中　內外無障导　如是一切種
悉名爲空界　於彼六情根　所生諸識種
如是多無量　總說名識界　佛言應當知
六界非有我　不觀陰界相　計我及我所
一切內外界　是處意迴轉　從是意行處
三愛十八種　六觸及四處　世尊之所說
愛傷諸煩惱　悉於是中起　是身衆微合
虛妄空無主　非我非衆生　迷惑計其實
佛告羅睺羅　觀界悉無常　如是六種界
說從六處起　修習六巧便　六時各觀一
色處悉具足　無色唯識界　彼種所依處
達磨多羅禪經卷下　第十二張

相行地境界　對治與所治　如實知分齊
身中諸界種　還自生苦惱　辟如養毒虵
終為彼所害　四大生造色　即共造色住
和合相間錯　還為四大壞　不淨方便觀
先於造色起　安般方便念　要從四大始
若彼修行者　增廣二方便　四大及造色
和合等觀察　始入根本處　彼先壞造色
入已然後觀　所因四大壞　定慧漸增廣
念處具成就　和合摠觀察　一切悉寂滅
彼三十六物　臭穢壞磨滅　此三與十想
修行增猒離　佛說是根本　能及一切惡
四十九種法　三昧於中起　修行諦觀察
自身及欲界　無量不淨種　穢惡悉充滿
衆苦所逼迫　感大極熾然　無常變壞相
見已生猒離　色界相似種　微妙相顯現
深樂求出離　增進猒患想　有覺亦有觀
離欲生喜樂　寂然入初禪　內外悉清淨
所依及境界　如練真金像　自身處梵世
於中極娛樂　又見五支相　身及境界現
第二滅覺觀　內淨心一處　從定生喜樂
四支身內現　所依及境界　辟如真珊瑚
第三處離喜　行捨念慧除　身受樂三昧
五支相明了　所依青琉璃　清淨甚微妙

貢

縁少身無量　諸相次第起　第四斷苦樂
憂喜先已滅　不苦不樂捨　念淨三摩提
如是四支相　現身及境界　出息入息滅
所依極淳白　過色滅有對　是說入空處
過空相識定　過識無所有　過是無所有
非想非非想　善知諸界相　不味亦不縛
清淨四梵行　高廣無有量　慈悲普周遍
喜捨亦復然　根本四禪中　修起五神通
三昧現在前　繫心觀自身　作輕及軟想
漸舉不令動　境界現在前　離地如胡麻
稍進如大麦　轉次高四指　此床至彼床
漸漸能隨意　飛行及變化　自在无障导
是名修行者　微妙神通力　繫心於自身
禪定現在前　諦取外音聲　如其實皆聞
繫心於自身　禪定現在前　觀他心所念
一切皆悉知　繫心於自身　禪定現在前
自憶念此生　從胎及中陰　漸見前身事
乃至百千劫　一切諸所更　如實憶念知
繫心於自身　禪定現在前　觀察衆生類
生死及形色　隨其業果報　中陰五道生
修行天眼淨　一切如實見　根本諸地中
無量餘功德　修行心自在　一切悉具足
所謂八背捨　勝處一切入　背捨相有五

貢

不淨與淨相　色相煩惱識　略說是五相
勝處先自身　內色外少色　若好若醜二
外多二亦然　內無有色想　外觀少多色
二俱若好醜　是前四勝處　後四內無色
外青黃赤白　一切入四大　四色與空識
觀外及內身　一相無差別　諸辯妙願智
無諍三摩提　逆順與超越　無量三昧門
明智決定觀　具足五種滿　一身二境界
定相普周遍　第三憶念滿　修行喜應捨
第四諸地滿　十處相明了　三乘根具足
是說第五滿　界方便成就　久遠癡冥滅
能令意清淨　無垢如虛空　如是諸功德
一切悉究竟

觀界第十三竟

修行四無量三昧第十四

修行者若欲廣修慈心先當繫心所
緣漸習令無量滅除過惡心不諍競
亦無怨結無恚清淨謂於親中怨三
種九品衆生無量無數安處十方盡
三分除淳一樂行唯除國土世界悉
衆生世界周普攝緣成就遊行者修
慈方便先等心思惟攝緣一切衆生
令心堅固滅除瞋恚而起慈心是名

捴觀慈無量三昧如是捴觀猶為瞋
恚所縛者當於上親修別相慈次於
中親下親中人怨家次第修習九品
慈心漸離瞋恚心生愛念與種種樂
具與是樂已然後於一切衆生起法
饒益心修三種慈廣大慈極遠慈無
量慈捨除瞋㝵住仁愛心隨其所應
切德善根一切佛法皆悉與之謂與
種種法樂修種種慈先與出家樂
次與禪定正受樂次與菩提樂次與
寂滅樂彼修行者本曾所更及所未
更種種樂具自得他得清淨善根乃
至無上寂滅究竟無為隨其修行意
所想念無量法樂等與衆生相現在
前樂想起已一一觀察以相自證便得
決定猶如明鏡因物像現慈三昧鏡
亦因樂事種種樂相悉現在前或時
修行為瞋恚所乱作是思惟我從本
来由是瞋恚多所煞害與諸罪逆入
於惡道於大地獄還受苦毒或作蜂
蠆蜈蚣毒虵惡龍宮鬼羅剎如是種
種毒害之類今不除滅復見燒迫以
是方便能止瞋恚又復思惟罵者受

貢

者彼我無常須臾不住三俱過去惡
聲已滅後起二人無故共諍又令二人
念念即滅虛妄無實誰罵誰受何為
顛倒與空共鬪討我耳根從虛妄顛
倒煩惱業起彼人舌根亦復如是因
緣生滅誰罵誰聞修行如是思惟時
瞋恚縛解能修慈心離垢清淨如佛
說修慈者於四念處能得決定修習
增廣成就無量法門勝妙道果不復
退還是則三種方便大慈若已離欲更
修淨妙離欲慈心深心饒益增廣無
量得真實果因此功德具足所願究
竟涅槃所以者何一切諸佛說慈為
無畏慈為一切功德之母慈為一切
功德鑽燧慈能消滅凶暴諸惡是故
修行當勤方便修離欲大慈悲无量
者如慈境界怨親中人悲亦如是次
第修習如佛言曰饒益衆生說名慈
心除不饒益說名悲心若先於衆生
起饒益心以種種樂具悲施與之然
後觀衆生唯見受樂是名慈心若先
觀衆生受無量苦起除不饒益心然
後見衆生除不饒益除不饒益已受

種種樂非與樂也是名悲心見淨相
是慈見虛空相是悲樂行是慈苦行
是悲是則差別謂修行者見諸衆生
兇暴諍怒殘賊煞害共相逼迫無有覆
護如是見已而起悲心為作覆護又
見衆生斬截身首耳鼻肢體苦痛無
量無能救者修行見已而起悲心又
修行住悲心時見五趣衆生苦痛熾
然无量燒迫深起悲心與拔護想如
是修行悲无量善根生時無量功德
相現若見與衆生愛無量苦而不起
悲是則極惡无善根人如是大悲一切
諸佛本所修習由是究竟一切智海
行者若能具足修習當知不久必到
是處
喜無量者謂修行於慈境界以六思
念等諸善功德無量佛法及自身成
就戒定智慧一切功德饒益衆生自
樂他樂盡皆與之見一切衆生得法
樂已其心歡喜其心歡喜則憂慼滅
憂慼滅已一向欣悅踊躍歡喜念言
快哉永使安樂於一切衆生歡喜時見
有樂相輕微明淨成就此相名為喜

達摩多羅禪經卷下 第七張

貢

無量三昧如佛說修集喜等乃至識處
捨無量者捨怨親已等緣中品此唯
是衆生无有差別離慈悲喜唯作衆
生行逆境界逆相是故世尊說捨種
種捨各自有相捨無量不與彼同謂
平等清淨離苦樂相捨相似相現是
名捨無量三昧世尊說修捨无量乃
至無所有處已略說四無量相餘種
種甚深相行者應次第修習

修行觀陰第十五

若修行者久積功德曾習禪定少聞
開示發其本緣即能思惟觀察五陰
了達深法滅除生死猶如大風飄散
重雲亦斷一切魔所樂法觀五陰義
今當說修行者內自思惟欲渡煩惱
海起離欲生潤澤自身快樂遍滿四
大滅隨順四大生攝諸亂意能趣究
竟成就智慧若根本觀處堅固明淨
能起三昧離諸乱想滅除煩惱諸微
妙相於是悉現如淨妙瑠璃如水淨
泡行者見此明淨無垢相起善念守
持心不放逸既不放逸則熟相起熟
相起已壞相現壞相現已唯起法想

一切寂滅如是修行法相具足成就
得增上厭離意堅固精進不可動轉
得其深三昧堅固三昧不動三昧修
行住是三昧能起五種明淨三昧遍
照五道月光三昧日光三昧淨瑠璃
三昧鍊金光三昧無垢頗梨三昧因
此五種明淨三昧復生光耀三昧遍
光耀三昧無量光耀三昧
復次修行者因五種壞相能壞諸緣
一曰穿二曰剥三曰裂四曰壞五曰
滅以是五壞相壞一切法修行五種
三昧壞境界悉清淨已次復生五種
三昧相師子王三昧龍王三昧金翅
鳥王三昧牛王三昧爲王三昧心無
放逸故起此雄相修行住此獸王三
昧各隨其類一切悉攝又三昧力男
女十相起隨類相攝一切衆生於是
悉現若能分別此諸三昧相而不恐
怖是則名曰於一切諸法自在功德
復次修行者於明淨境界觀察陰流
從一處出分爲二分如是觀已還合
爲一一二流中復見五相相各別異布
列境界布列境界已還合爲一色如

聚沫受如水泡觀想如炎行如芭蕉觀
識如幻是五虛妄欺誑之相修行如
是觀已其身安隱柔軟快樂復觀所
起處無垢相現如水淨泡漸漸增長充
滿其身修行心不放逸專念受持持已
淨相增廣周遍還復身如明淨泡雜諸
過惡更勝妙智生乃緣是相是相既
緣彼流流下遠注無量如淨頗梨極
知境界極知境界已從彼攝還成曼荼
羅更有異相光滿本處然後流至十
方無量世界至十方已各住自相令
時修行明見無量色種猶如山冰漂
積聚沫一切受相如大雨滿泡種種
諸想如春時焰行如芭蕉無有堅實
觀六識種猶如幻化如是種種虛妄
但欺誑愚夫是名修行觀陰自相觀
陰自相已復以智慧自照其身專念
其內有種種雜華淨妙珠寶周匝遶
身又自見身種種雜寶諸功德相微
妙莊嚴修行見是諸相已慧眼開廣
自顧其身周遍觀察觀察已復外觀
陰相盛火熾然即生厭心勇猛精進

欲度生死無邊苦海修行於五陰熾然
相厭離已離欲相解脫相涅槃相一
切切總相次第起現復次修行者具
七處觀觀五陰苦集滅道復觀因受
生五陰厭患出離如是於真諦十方
便種子慧生於是七處善修三種
觀義自相觀成成就決定堅固已然
後得無垢息止修慧是慧起已境界
平正淳一无雜復次得勝妙無垢思
慧決定觀五陰興衰念念磨滅見真
實相譬如毒飯食者必死修行觀五
陰三相所離亦復如是一念生一念苦
即一念時亦生亦住亦滅彼念生時
即與苦俱生是故一念一念即壞修
行觀五陰如是生滅破壞虛偽無常
過惡即起無常行苦行空寂行無我
行穿漏法不實法速朽法破壞法如
是無常義如修多羅廣說乃至百句
修行盡行如是諸相知諸法真實便
得解脫以賢聖地三昧想行觀與非
常相便起深憂厭見有為過患不樂
三有復次修行者者觀生則非滅若
觀滅則非生如是則不生聖行要忍

一相正向解脫然後智生是決定聖
行聖行既起一切法相寂滅無餘癡
愛煩惱及諸罪垢能轉苦陰者皆悉
除滅滅已其心調伏是見五陰無我亦
無我所以無常諸行觀察苦陰觀察苦
陰有八苦逼迫於八苦相成就八行所
謂如病如癰如刺如煞無常苦空無我
四是聖行四非聖行於苦陰決定觀其
真實如是四諦十六聖行是則修行
煖法初相於真諦地得真實慧觀察
苦陰如燒鐵丸亦无堅固向涅槃皆
生死不貴有不樂生辟如群獸獵師
圍逼以怖急力故起勇奮出修行如
是見生死熾然大苦圍迫以厭智力
超出無尋復次修行者思慧生時煖
法種起息止修慧生時煖種增長到
煖自地煖相滿足息止修慧生時頂
法種起煖法生時頂種增長到頂自
地頂相滿足煖法生時忍法種起頂
法生時忍種增長到忍自地忍相滿
足復次於五陰悅可名為煖法煖法
觀五陰於三寶悅可名為頂法頂法
觀十八界於四諦悅可名為忍法忍

法觀十二入俱觀三種隨彼善根
一增上故說有差別是一切盡觀真
諦但忍於真實觀增煗法想增頂法
信觀喜增忍法智慧增復次修行有
三種緣謂上下諸方三種善根依
此三緣各一增上故說（悅可本去出說）復次三
種修煗依厭離頂依觀喜忍依平等
捨亦隨彼善根一增上故說當知一種
修盡成就三法
復次修行當知辟如有人有五怨賊
拔刀隨逐常欲加害前後五陰轉相
煎逼亦復如是佛言欲求阿鼻三磨
耶（此是見道名也）當作達磨摩那斯伽邏常觀
真實義以聖行刀斷除陰賊莫如劣
夫不能執杖為彼所害乃至一切賢
聖皆應勤修如是正觀為現法樂故
為後世作大明故斷一切苦本故饒
益衆生故況於凡夫空無所得而自
放逸不勤修習
觀五陰竟達磨摩那斯伽邏達磨法謂
世間第一法也摩那斯伽邏謂一經
心譯者義言思惟
修行觀入第十六

六入各於境界縛無智衆生貪欲心
故常起淨想修行當知於諸根境界
防制非法攝心所緣繫令不動正觀
六入譬如空村離我我所不定義是
入處義牽下義是入處義能將衆生
入惡道又內入相如燒鐵鍋如極利鈎
亦如利刀佛言若觀此相則能捨離
復次觀外入惡賊劫善珎寶若修行
捨正念開諸入門馳縱六境六境惡賊
劫奪淨戒失諸功德如鳥無兩翼而欲
飛空人無兩足而欲遠遊修行如是毀
淨戒功德故止觀兩翅永不復生欲
出生死是然不能如破瓶盛水須臾
不住破戒比丘亦復如是三昧法水
念頃不住如天德瓶守護不壞常出
珎寶隨意无盡修行如是不毀淨戒
則常出生聖功德寶輕壞德瓶珎寶
即滅若破戒瓶則永失法寶譬人截
鼻照鏡不自喜樂破戒比丘亦復如
是內省其身心不自悅百榮樂不保
地而生諸善功德悉依淨戒如栴檀
塗身能除熱惱淨戒清涼能止欲火
如如意寶珠隨所著處熱時清涼淨

貞

戒如是於煩惱火中能息熾然犯戒
比丘自惟罪深身逝命終必入惡道心
常憂悔死時恐怖淨戒之人心常歡
喜生無憂悔死時安樂淨戒為梯能
升慧堂戒為莊嚴具亦為善成衛戒
能將人至於涅槃戒為良地生十善種
子教誡師水隨時溉灌信根則生無
漏陰為幹四如意為芽慈心為枝條
少欲知足為柯葉七覺意為華解脫
智為果寂滅法為甘露戒香流出一
切普熏賢聖鳥王栖宿其間悲為重
陰清涼廣覆辯才法師為蜜蜂王和
聲相顧常採精味其樹脩直堅固貞
實無有虛偽諂曲癡病是則名曰功
德大樹諸修行者欲趣涅槃皆三世
菩向解脫城漸次發行諸善功德息
彼樹下飲法甘露止三渴患其身安
隱能至涅槃
復次戒有衆多數或一二三四或七
或十二或二十一若念念須臾頃則有
無量戒種道共定共俱生戒正語正
業正命與心迴轉觀此諸戒其相各
別或淳淨無垢或輕薄明淨如是无

淨戒相現於境界修行於依緣念三處
觀察戒相若塗香柔軟離垢悅樂明
淨潔白是所依中相若其地平廣妙
華寶器嚴飾之具衆寶滑澤是名
修行境界中相辟如犛牛護尾一毛
著樹守樹而死不令毛斷比丘護戒
亦復如是一微之戒守死不犯妙相
嚴身衆好具足猶如秋月停照虛空
修行三昧觀此淨相已乃至命終无
復憂悔亦無熱惱不復恐怖安悅歡
喜踊躍增長生寂止樂麁澀四大滅
如是等名修行憶念中相復次三種
中更有雜相嬈乱障㝵失念意不住
諸來悔過不善惡業守死不為夢中
無犯增益持戒佛說戒為花鬘塗香
莊嚴衆具香風一方來是世界香諸
方來是戒德香或身無手足眼耳鼻
舌一切肢節悉不見具或身沒塵埃
或觀察自身離諸塵垢澡浴塗身名
衣上服是名修行於依緣憶念觀察
尸羅種種雜相威儀定共道共三種
戒悉已於中說此三種戒更有無量
諸深妙相明智者當廣演說修行已觀

淨戒欲破諸入山者當修二法所謂
止觀先當觀離惡悅樂充滿其身麁
澀四大滅柔順四大生趣寂止樂一
心不亂自於內身繫心於入相當善
守護入相所起處觀察時自淨相起
比丘見此相當善守護如佛所說譬
如伏鷄善護其子必得成就比丘修
行亦復如是專精守護乃得成就十
二修果相現分明修行善守護時離
諸放逸修果成就境界淨妙離諸垢
汙明如寶珠亦如懸水境界廣滿身
處妙分周遍遠流然後來還還已二
相現復分為二分還合為一成曼荼
羅境界安住平正普現衆相猶如衆
星光耀布列然後乃壞壞已各各流
出還合為一復周遍遠流充滿諸方
充滿諸方已復還安隱堅住住已熟
相現熟相現已有種種衆相周遍彌
廣微妙器服諸奇特相悉現境界內
入空聚外色聲香味觸及三世三種
法善不善無記一切悉現觀其真實
復次外六入如賊內六入如空聚亦說
內外入為此彼岸此十二入謂勝妙相
禪秘要法經卷下　第十七張

臭

增廣無量佛說修多羅中廣說復次
修行者於此境界熟相起起已復熟
閒閒有斷雜相斷雜相流注極遠停
住一處如寶瓶盛水然後還開漸見
寂滅寂滅已復有諸餘一切功德相
生諸入門中常雜相流出各各出已
復於一處成曼荼邏曼荼邏上復有自
相起起已復熟熟已不久寂滅然後修
行復加專精更現清淨微妙禪相現
已如前次第寂滅
復次修行於諸入中更有種種妙相
於繫心處決定相起名爲中明珠喻三
昧修行自觀身作二分眾寶藏上有寶
蓮花修行自見身在蓮花上眾寶妙華
莊嚴圓遶復次如世尊修多羅說六
衆生喻行者於此具足觀察所謂眼
爲狗走逐五色村耳爲鳥隨空聲起
鼻爲毒虵隨逐香穴舌爲野干貪五
味死屍身爲輸收磨羅常樂入踰漫
意爲獼猴常樂遊縱三世法林若六
種衆生繫著一處不能自在各遂所
樂修行如是以三昧正念繫紂六根不
令自在馳散所緣然後以清淨智觀

法真實癡冥凡夫六境中貪著悕望
無量悪法如是正觀悲能除滅一切
衆生樂著境界自起障导不至涅槃
是故修行欲壊生死趣涅槃者當降
伏諸根遠離境界

修行觀十二因緣第十七

已說諸對治及所治愚癡對治是應
分別一切諸佛所說緣起滅除癡冥生
如實智有甚深微妙隨順功德令當
略說令諸修行功德增益滅除愚癡
觀察緣起遠離斷常二邊諸想知因
緣和合有為法生亦能降伏迷醉外
道達令隨順第一空法慧眼明淨無
明悉滅修行觀緣起有四種一名連
縛二名流注三名分段四名剎那連
縛有六種一曰生二曰分三曰趣四曰
生門五曰剎那六曰成壊生者從死
陰次起中陰中陰次起生陰中陰衆
生无明昏乱愚癡所盲造作有業中
陰衆生見男女和合無明增故生顛
倒想或生害想或生愛想欲與女
俱者於男生害心然後自見與彼
和合尒時欲心迷醉是名愛起身

真

見和合不淨謂為已有是名惕起
身因毋飲食而得增長令身數起
是名食起身四大與迦羅邏俱生
得報身是名四大起身結業為方便
二支既過次第識種生是名種子識
始處迦羅邏時其心沉沒少所識知
識不明利是名為生得迦羅邏已識
明利故是名為識是名生連縛也分
段者從迦羅邏次起皰宍段堅厚肢
節嬰兒童子盛壯衰分老分次第生
是名分連縛也趣者謂過至諸趣修
行觀諸趣相是名趣連縛也生門者謂
四生相續輪迴不絕是名生門連縛
也刹那者觀五陰念念相續生滅不
斷是名刹那連縛也成壞者一切境
界起滅劫數始終修行觀此成壞相
續名為成壞連縛也是則修行觀緣
起連縛也流注者謂修行觀刹那流
至恒刹那乃至羅婆摩睺路始是名
流注迦羅邏分流注七日皰宍段堅厚
乃至衰老分是名流注起分住分起
緣分入分出分方便分一切正受妨
便流注次第起盡名流注諸趣迴轉

如旋火輪是名流注如是一切无量流
注是則修行觀緣起流注分段者修
行觀察從分至分故說分段能如是
知則於緣起成就謂無明增上猶如
盲人無有見相如大黑冥遠離光明
或於前無見或於後無見是則偏盲
若前後無見是二俱盲若離二盲則
捨癡冥得明淨慧眼如是苦集滅道
佛法僧寶無知是名十種癡十種癡
滅名為十種慧佛說無明為初因種
三種業若修行不知無明過患則種
三種業業起已從是生識諸識如幻
種種慧現從識相續起名色於彼一
身而有二相譬如虛軟沮爛之物內
有諸至令外動搖亦如野莖初作團
膜名色二相亦復如是乃至諸根未
成說為名色二相諸根既開名為六
入諸根始開未有所作於觸愚癡不
知適與不適如雨滞注水水則泡起
情塵生觸亦復如是外剌剌身觸從
中起亦如然燈油炷所成是名修行
觀余炎觸相觸相起已次第生受譬
如水泡三種相現若分別諸根則有

良

五受受起已次生渴愛譬如舌舐蜜
塗刀刃愛增諸煩惱名為取取次生
有有三種業業起當來果故名為有
已種生而未受名為未來生生已熟
謂為老死二支說未來生時相增
上佛說識分未來識生時名為生名
色六入觸受名為老死前生愛取有
能集今有故於此生為過去愛取
是煩惱分故說為無明有則是行現
在三支能種未生過去二枝轉生死
輪彼衆生輪轉以無明覆故八現在
二過去二未來世差別故如是分別
當知轉時一切皆十二
復次更有餘分因緣今當說從迦羅
邏起肉段堅厚肢節嬰兒童子壯年
衰分老死分於是十種分觀察緣起
復次於起住起緣入出方便分乃至
餘一切分悉觀緣起復次是事起故
是事起謂彼眼色能起眼識三事和
合觸生受想思是名修行異種觀緣
起復次修行方便觀諸入緣起以明
淨境界自向觀諸入門如是見已各
觀自相處破諸入山無量積聚熟相

現已流注十方極智境界到彼觀
察明智并進者修住巧便尒時聞思
修慧熟相壞相次第而起諸餘并進
義如前入處說復次是事有是事
有是事起故是事起謂修行者先壞
內身次觀外色猶如照鏡因物像現
如是所依相起外相亦起也
復次修行於諸不淨觀其緣起先於
方便處繫念令堅固然後於般節分
解觀其緣起起明相已無明相壞脚
骨有蹲骨髀骨跨骨肩骨頸骨
充滿十方有漏業相普現於下諸雜
不淨相階級次第起復次修行觀四
因能生眾苦展轉因隣近因周普因
不共因復次修行觀果從生因生從
有因有從取因如是乃至行從無明
因行是果亦是因從因推果還至老
死亦如是若於無明求因必大恐怖而
起斷見無智闇冥餘明甚微猶如螢
火如是猶復求因不已道見唯與大
黑闇俱世尊說言由不正思惟眾生
若與是俱則輪轉生死無明縛故有
輪常轉無明為本餘支所作各有相

貞

現一切有支輪無明家自在自在力
所轉如奴屬其主是無故是不作是
滅故是不轉當知餘枝皆如是說死
有四種漸漸死頻死行盡死刹那死
又說三種無常一刹那無常二分叚
無常三種類無常修行了此無常則
遠離四魔破壞無明明相顯現如明
淨燈能消衆㝠乃至老死滅諸明相
起亦復如是破壞無明諸積聚已成
就一相淨妙境界行者身體柔軟光
澤光澤已身極明淨如明鏡像如是
相現明淨觀已身內衆物各各自相
一切顯現如是觀成就名曰於界得
度何以故有五種癡五種對治相一
界二入三陰四界賊五垢汙是名五
種癡或觀界得度或復觀陰觀入觀
彼增功德觀第一義而得度者是名
五種對治也
復次修行者入快淨琉璃三昧於明
淨境界觀緣起支觀緣起枝時便生
易見想如說阿難白佛言緣起易見
佛告阿難十二緣起甚深無底難見
難知汝欲毀壞我三阿僧祇劫甚深微

達摩多羅禪經卷下 第三十張 圖

妙難得之果云何欲悅而說是言是
深妙觀我今當度汝當隨我觀佛境
界佛境界海淨漂外道無智闇冥三邊
愚癡離佘炎境界所不能入聲聞辟
支佛雖能少入不得其底佘時世尊
說是語已即入甚深微妙佘炎住三
昧自在正受正受境界有三師子王
師子王上各有七寶池七寶池中各
有七寶蓮華七寶蓮花上皆有坐佛
放大光明極聲聞境界然後乃住是
諸聲聞從初發心至最後身所種善
根及諸緣起一切悉現從是復起三師
子王師子王上各有七寶池七寶池
中各有七寶蓮花七寶蓮花上皆有
坐佛放大光明極辟支佛境界然後乃
住諸辟支佛從初發心乃至究竟所種
善根及諸緣起一切悉現從是復起無
量師子王師子王上各有七寶池七寶
池中各有七寶蓮花一一花上皆有坐
佛普放光明極菩薩境界然後乃住
是諸菩薩從初發心至金剛坐所修
善根一切功德若業若果及諸緣起一
切悉現從是復起無量師子王師子

貞

王上各有七寶池七寶池中各有七
寶蓮花二二花上皆有坐佛放大光
明普照佛法甚深緣起一切悉現尒
時佛以神力示阿難佛之境界已語
阿難言尒炎中更有無量無邊諸佛
境界佛智所行如是甚深微妙境界
云何欣悅而言易見汝智淺不及謂為
易見耳如上尒炎境界無量諸法現
在前已然後乃壞一切皆空清淨寂
滅寂滅已復觀勝妙尒炎起佛法身
漸漸廣大周滿十方無量法寶充滿
法身法身光明无有邊際不共智慧
所行境界一切佛法甚深緣起悉現
在前然後乃壞一切皆空清淨寂滅
無有處所猶如虛空無所依止如寶
入手名為得寶修果如是名決定相
阿難如來境界不可思議我今為汝
示少少耳阿難見佛境界歡喜踊躍
白佛言甚深世尊世尊尒炎境界難
得其底若我先知如來境界如是深
妙者寧使我身碎如胡麻要當究竟
佛法彼岸如是一切名修行觀緣起
分段刹那者三世一刹那一刹那三

世法未起名未來起時名現在已起名過去一刹那生即一刹那若與無常俱故當知衆行刹那須不住亦無所從來去亦無所至雖轉亦無所去去亦無積聚一刹那起一刹那滅刹那如一念一念如刹那前刹那聚已滅滅時與後起隨順四緣具足後刹那起修行境界觀一刹那間有無量微塵無量微塵一一刹那次第相續猶如連珠辟如四善射人俱放四箭有一人健行箭未至地能就空中攬取四箭不令落地地神迅疾復過於是虛空神疾過於地神日月天疾過虛空天如是健行天疾倍過日月當知諸行無常迅過於是不可辟喻如修行觀迦羅邏七日住分有無量刹那當知餘一切分亦如是如是觀已離諸愚癡增益明慧如是無量名修行觀緣起刹那

復次修行初入正受名為連縛境界增長名為流注方便境界安住名為分段境界漸滅名為刹那

復次已說四種別相觀緣起佛說據

緣起今當說二支種二支熟二支起二
支牽所種二支生長二支成就二支
愛二支作人二支四二支寄者二支所
寄一支愛寄者是說名有支修行觀緣
起或五陰或四陰五陰欲色界四陰无
色界無常空等諸行於陰決定真實決
定真實已決定相現在前是事有故
是事有是事起故是事起是事無故
是事無是滅故是不作譬如有鑽有
燧有人方便煙火乃出因薪熾然亦
如因樹有陰因日有光因燈有焰皆
從緣起無明不言我能生行行亦不
言我從无明生當知一切有支皆如
是是空法寂滅法無所有法作者不
可得但有無明諸行和合有漏法生受
為輪轉有支輪生諸結縛諸結中愛
支增諸縛中取支增諸使中識支增
諸纏中無明增向生結增受生縛增
諸識漂剎使增於境界愚癡煩惱增
如是煩惱業縛能轉生果有輪常轉
漂無智衆生隨義增故說有差別當
知諸分皆有結縛使纏
復次修行六種觀十二緣起於十二

貞

支隨順義說謂安般念觀業支有支以
出息入息是身行覺觀是口行想思是
意行是故安般念是彼對治界方便
觀觀識支生支識增上故處胎識於
諸界增上說七識界是故界方便觀
是彼對治陰方便觀觀名色支老死
支是故陰方便觀是彼對治破諸入
出方便觀觀六入支觸支是故入方
便觀是彼對治緣起方便觀觀無明支
愛支是故緣起方便觀是彼對治何以
故受及無明是諸煩惱根本是故智
慧是彼對治愛取二支染著淨故不
淨是對治
復次修行觀十二緣或時從因度或
時從果度或從無明行乃至老死或
觀識乃至老死或三事和合生觸觸
生受受生愛愛生取乃至老死或從
愛取有生老死或從老死乃至無明
或觀老死乃至識如佛城喻經說
復次修行於四念處觀十二支各增
上身念處觀六入支受念處觀愛支
心念處觀識名色支法念處總觀餘
支說此義已而說讚偈曰

達摩多羅禪經卷下　第二十九張　回

方便治地行　乃至究竟處　無上法施主
說是傳至今　我從彼勝聞　撰說深妙義
章句莊嚴集　欲令法久住　佛法深無底
修行亦無邊　以我少智力　宣揚無量法
是深非所測　如蚊嘗大海　唯彼已度者
然後乃究竟

六十二界六種六情六塵六識六界
六覺謂貪恚癡三不淨覺又是三淨
覺也苦樂不苦不樂憂喜捨
六三欲色無色界又色無色識界三
世法軟中上法善不善無記學無學
非學非無學四二者食非食漏無漏俱
欲俱出要有為無為三十六不淨火
第髮毛爪齒薄皮厚皮筋肉骨髓腦
腎心肝肺小腸大腸胃胞屎尿垢汗
淚涕唾膿血黃白痰癊肪𦙶腦膜
刹那數百二十刹那名一怛刹那六
十怛刹那名一羅婆三十羅婆名
一摩睺路姤三十摩睺路姤名一
日一夜一歲中唯二時二日三十摩
睺路姤晝夜等謂鴉提月白分八日
八月名鴉提後半月名為白分陛舍
佉月白分八日二月名陛舍佉後半

月名白分此二時二日晝夜各十五
摩睺路姤從是後羅婆流或晝減夜
增或夜減晝增名爲流晝夜等各三
十摩睺路姤謂羯提月白分八日陛
舍佉月白分八日羯提月者謂七月
十六日至八月十五日是八月名後
半月名白分陛舍佉月者正月十六
日至二月十五日是二月名後半月
名白分此二時二日晝夜各三十摩
睺路姤從是後羅婆流或晝減夜增
或夜減晝增名爲流

達摩多羅禪經卷下

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

丙 臭